

CORSO DI FORMAZIONE



NADA YOGA
M U S I C T H E R A P Y

utilizzo professionale del
TRATTAMENTO VIBRAZIONALE con
CAMPANE TIBETANE

Docenti:

Riccardo Misto

(Esperto di Yoga del Suono)

Oscar Boscolo

(Insegnante Yoga)



CORSO DI FORMAZIONE

“UTILIZZO PROFESSIONALE DEL TRATTAMENTO VIBRAZIONALE CON CAMPANE TIBETANE”

**Sede: Centro Yoga Montemario-Via Agostino Dati 28
Roma**

Docenti:

Riccardo Misto (Musicoterapeuta, esperto di Yoga del Suono)

Oscar Boscolo (Insegnante Yoga)

4 incontri a cadenza mensile

Orario: 10.00 – 13.00 14.30 – 17.30

Possibilità di pasto vegetariano in sede a € 12

PROGRAMMA

LEZIONE 1

Sabato 19 gennaio 2019

Teoria generale:

Le ottave musicali nel corpo
Frequenza e nota
Relazioni nota/emozione
Il principio del blocco emotivo
La centratura attraverso il suono
Teoria della progressione degli armonici
Gli intervalli musicali
La Nota Tonica personale

Organologia:

I vari tipi di campana (materiali, modalità di costruzione)
Classificazione delle campane (dimensioni, frequenze, armonici)
Intonazione sottile con l'acqua
Simbologia della campana

Pratica:

Accoglienza campana e batocchio
Posture, setting ambiente, illuminazione
Preparazione, protezione e armonizzazione dell'operatore
Produzione sonora (modalità utilizzo a percussione e rotazione)
Utilizzo a terra, sulle mani, sul corpo
Utilizzo in associazione al mantra M, Om e Aum
Collegamento col respiro e il ritmo
Precauzioni e controindicazioni

- Ogni partecipante è invitato a portare il proprio strumento

LEZIONE 2

Sabato 16 febbraio 2019

Teoria generale:

Responsabilità dell'operatore

Principio dell'intento, della visualizzazione e della trasformazione

Le quattro modalità di base per i benefici a livello fisico:

lineare, ad onda, a zig zag, circolare

Pratica:

Terapie fisiche con le campane per

PROBLEMI CIRCOLATORI

ARTERIE /VENE E SISTEMA LINFATICO

PROBLEMI DI DIGESTIONE E COSTIPAZIONE

TENSIONE COLLO E SPALLE

PROBLEMI SCHIENA E COLONNA VERTEBRALE

INSONNIA/EMICRANIA/FORTE MAL DI TESTA

Abbinamento con l'acqua per problemi di artrosi

Teoria e pratica delle scale musicali terapeutiche con le campane tibetane

Effetti delle campane sul sistema nervoso autonomo

Applicazioni specifiche per:

apprendimento

capacità motorie e musicali

dislessia

depressione

insonnia

LEZIONE 3

Sabato 16 marzo 2019

Teoria generale:

Tecniche Vibrazionali Sottili
I centri sottili: aspetti psichici e localizzazione nel corpo
Il coinvolgimento energetico dell'operatore
Criteri di programmazione e verifica di trattamento
Etica e deontologia dell'operatore

Pratica:

Pulizia dei Chakra
Pulizia dell'Aura
Armonizzazione dei Chakra
Terapie di purificazione profonda attraverso le triangolazioni (Geometria Sacra)
Movimento della vibrazione col simbolo dell'infinito
Pratica della triangolazione per punti disarmonici
Scioglimento dei blocchi emotivi
Introduzione al Massaggio Psicico
Campane di cristallo (caratteristiche)
Uso per meditazione e rilassamento
Effetti benefici per 48/72 ore
Utilizzo campane a rafforzamento delle posizioni (asana) yoga
Dinamizzazione per utilizzi energizzanti di alimenti e bevande
Utilizzo della visualizzazione
Trattamenti sulla parte laterale
Movimento a spirale per sblocco energetico
Trattamenti ad integrazione con l'uso del gong

LEZIONE 4

Sabato 27 aprile 2019

MASSAGGIO VIBRAZIONALE (SISTEMA OLISTICO)

Teoria generale:

Introduzione al massaggio vibrazionale
Pulizia e armonizzazione ambiente (Feng Shui)
Preparazione scheda trattamento
Tipologia dei 4 movimenti energetici nel massaggio vibrazionale:
stabilizzazione, scioglimento, espansione, armonizzazione
Influenza della vibrazione sonora sul DNA

Pratica:

Diagnosi dei centri energetici per mezzo del pendolino
Tecnica di decondizionamento per accedere al livello spirituale
Trattamenti sulla parte prona
Trattamenti sulla parte supina
Utilizzo di specifici yantra
Manovre per il radicamento a terra, bilanciamento dx/sx, sblocco energetico
Uso dei cimbali
Bagno sonoro di gruppo

ALLA FINE DEL CORSO VERRA' RILASCIATO DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORE DI " MASSAGGIO VIBRAZIONALE SONORO"

COSTO DEL CORSO 450 €

Per info e prenotazione:

RICCARDO MISTO cell. 3282074908 info@nadayoga.it
www.nadayoga.it

OSCAR BOSCOLO cell. 3493106066 oscar.boscolo@teletu.it