

NADA YOGA

M U S I C T H E R A P Y



RAGA TERAPIA

Utilizzo terapeutico della

Musica Indiana

NADA YOGA

MUSIC THERAPY

NĀDA YOGA EVOLUTION

RAGA MUSIC THERAPY SYSTEM®

Moderne applicazioni terapeutiche con l'ascolto dei Raga indiani

Progetto musico terapeutico a cura di Riccardo Misto

CONTENUTO

DISPENSA PDF

Principio del blocco energetico emotivo

Analisi dei valori emotivi delle note

Principio della trasformazione dei blocchi emotivi

Strutture delle scale musicali terapeutiche

Canto strutturato di scale tipiche

Teoria generale del Raga

Le nove emozioni di base (Rasa)

Fasi dell'esecuzione e corrispondenti effetti psicofisici

Classificazione dei Raga in base all'ora del giorno e alle stagioni

Effetti terapeutici dell'ascolto

Collegamento fra Raga e movimento del Prana

Collegamento fra Raga e le tre costituzione umorali nell'Ayurveda

Applicazione del Raga ai diversi problemi di salute

Protocollo di seduta terapeutica con il Raga

Raga Mala (pittura in miniatura)

FILES AUDIO (Wave) Scale Musicali Terapeutiche di base

FILES AUDIO (Wave) di Raga della tradizione Hindostana

FILES AUDIO (Wave) di Rga adattati (Raga Music Therapy System)

Costo € 150 (120 per i diplomati al Corso Annuale di Formazione)