

NADA YOGA

M U S I C T H E R A P Y



RAGA TERAPIA

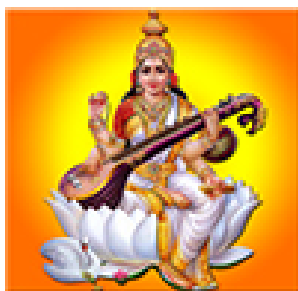
Utilizzo terapeutico della

Musica Indiana

RAGA TERAPIA

Utilizzo terapeutico del Raga indiano

**Seminario condotto da
Riccardo Misto, musicista e musicoterapeuta**



Il seminario offre una vasta e approfondita rassegna e analisi degli effetti terapeutici del raga indiano, esaminando e dimostrando la sua applicabilità a diverse patologie e problematiche psicofisiche, secondo i principi teorici del Nada Yoga.

Partendo dal canto delle scale musicali scelte dal sistema Melakarta (Sud India) e That (Nord India), si individueranno i Raga corrispondenti e il loro utilizzo, in considerazione anche della diversa scelta in base all'ora del giorno o alle stagioni.

Si passerà quindi all'ascolto di specifici Raga, sia scelti da registrazioni di ottima qualità, sia eseguiti dal vivo dal conduttore.

Verrà formulato poi un protocollo di applicazione per una seduta tipo, in grado di dare massima organicità e corrispondenza scientifica alla pratica.

Ai partecipanti, infine, verrà fornito un CD con esempi di Raga da utilizzare nella terapia delle più importanti casistiche esaminate.

PROGRAMMA

Principio del blocco energetico emotivo

Analisi dei valori emotivi delle note

Principio della trasformazione dei blocchi emotivi

Strutture delle scale musicali terapeutiche

Canto strutturato di scale tipiche

Teoria generale del Raga

Le nove emozioni di base (Rasa)

Fasi dell'esecuzione e corrispondenti effetti psicofisici

Classificazione dei Raga in base all'ora del giorno e alle stagioni

Ascolto e analisi di Raga tradizionali del Nord e Sud India

Effetti terapeutici dell'ascolto

Collegamento fra Raga e movimento del Prana

Collegamento fra Raga e le tre costituzione umorali nell'Ayurveda

Applicazione del Raga ai diversi problemi di salute

Protocollo di seduta terapeutica con il Raga

Raga dal vivo con strumento solista indiano (Sarod, Veena, Dilruba)

Quota di partecipazione:

€ 100 (€ 80 per chi ha già partecipato ad un seminario Nada Yoga, € 70 per i diplomati al Corso annuale di Formazione).

Orario: 9.30- 13.00, 14.30-18.30

Info e iscrizioni: 3282074908

info@nadayoga.it

www.nadayoga.it

Viene rilasciato **Attestato finale di partecipazione**, che dà diritto allo sconto del 20% su successivi stages Nada Yoga. Si consiglia abbigliamento comodo. Portare una chiavetta usb per il trasferimento del materiale didattico e volendo uno strumento musicale.