

NADA YOGA

M U S I C T H E R A P Y



KONNAKOL

Training Ritmico

KONNAKOL TRAINING

Il solfeggio “*Solkattu*” della musica carnatica del Sud India

Workshop di una giornata

Condotta da

Riccardo Misto

Musicoterapeuta docente di Yoga del Suono e Canto Armonico

Programma Generale

Presentazione del sistema ritmico-percussivo del *Konnakol (Solkattu)* in una forma chiara ed efficace, con applicazioni concrete a livello vocale/strumentale/musicale, pedagogico e musicoterapeutico.

Pratica e sviluppo di abilità ritmiche, da utilizzare sia vocalmente che su strumenti percussivi e melodici.

Repertorio basilare e composizioni avanzate utili per studenti, musicisti, compositori, insegnanti e musicoterapeuti.

Training con sessioni individuali e di gruppo per sviluppare le competenze esecutive da applicare nell’accompagnamento ritmico e nell’improvvisazione.

Il Workshop permette di applicare le conoscenze e il materiale didattico alle personali discipline – siano esse il jazz, il rock, il pop, la musica classica o la pedagogia musicale e la terapia. Lo studio del *Konnakol* ha consentito a molti musicisti di aumentare e migliorare le proprie abilità musicali e creative. Questo metodo ha anche giovato a molti artisti nelle aree delle tecniche compositive, nell’ispirazione melodica e nell’improvvisazione. Il repertorio *Solkattu* è un’instimabile piattaforma nello studio e nella composizione di modelli ritmici, e può essere applicato in molti modi, aprendo così le porte a nuove possibilità musicali per esecutori e insegnanti in qualsiasi genere. Offre inoltre un’interessante applicazione in ambito musicoterapeutico e logopedico, facendo parte degli insegnamenti fondamentali della musicoterapia *Nada Yoga (Yoga del Suono)*. I partecipanti sono invitati a portare un proprio strumento (sia percussivo che melodico) per la pratica delle strutture ritmiche insegnate.

Materiale didattico fornito: dispense, files audio/video con esempi di vari schemi ritmici.

Sono a disposizione dei partecipanti strumenti a percussione per la pratica.

Quota di partecipazione:

€ 100 (€ 80 per chi ha già partecipato ad un seminario Nada Yoga, € 70 per i diplomati al Corso annuale di Formazione). Viene rilasciato **Attestato di partecipazione**.

Orario: 9.30- 13.00, 14.30-18.30

Info e iscrizioni: 3282074908 info@nadayoga.it

Viene rilasciato **Attestato finale di partecipazione**, che dà diritto allo sconto del 20% su successivi stages Nada Yoga.

Si consiglia abbigliamento comodo.

Portare una chiavetta usb per il trasferimento del materiale didattico.