

# YOGA MEETING MERANO 2014

## “LE VIE DEL SUONO”



### LA VIA DEL CANTO ARMONICO

#### L'esperienza del Suono Sottile

#### Workshop

condotto da **Riccardo Misto**

Orario: **09.15 - 11.15**

Giorno: **Sabato 10 maggio**

Sala: Ohmann

Il workshop intende offrire l'opportunità di vivere in prima persona un'esperienza introduttiva di quella particolare modalità canora che va sotto il nome di Canto Armonico (Overtones Singing), antica pratica del Nada Yoga (Yoga del Suono) in grado di attuare una profonda trasformazione a livello sottile, espandendo la normale coscienza e aprendo le porte alla cosiddetta Meditazione sul Suono.

Partendo dalla presa di consapevolezza del respiro, del corpo e della propria voce, i partecipanti saranno guidati nell'esplorazione di nuove e alternative modalità di produzione sonora, dove il canto sarà il veicolo per un percorso di espansione della percezione e crescita spirituale.

Il workshop è aperto sia a chi ha già nozioni ed esperienze di Canto Armonico, sia a chi che per la prima volta si affaccia su questo affascinante mondo.

### “Le Vie del Suono”

Sabato 10 maggio Teatro Puccini di Merano

#### Concerto

con

**Riccardo Misto** (Canto Armonico, Rebab)

**Silvia Refatto** (Tanpura, tibetan bowls)

La performance musicale sarà incentrata sull'uso della voce e di liuti orientali, accomunati da una particolare e suggestiva ricchezza di frequenze armoniche, in grado di toccare e risvegliare la consapevolezza, riarmonizzando corpo, psiche e spirito.

Il Canto Armonico (Overtones Singing) è una tecnica difonica di origine mongola e tibetana, dove vengono prodotte contemporaneamente due diverse note.

Il Rebab è un liuto di origine afghana: ha una sonorità profonda ed evocativa.

La Tanpura è il liuto indiano, estremamente ricco di armonici, che fornisce il bordone per le esecuzioni dei solisti.

Le Tibetan Bowls (ciotole tibetane) sono degli strumenti rituali della tradizione tibetana, usati anche in chiave terapeutica e meditativa.

**maggiori info:** <http://www.yogameeting.org/il-meeting-/edizione-2014->